



## 夏練習

テスト期間が終わり、8月10日から夏練習がスタートしました。

今年の夏は歴史的な猛暑のため、こまめに水分補給を呼び掛けたり、クールダウンのための首かけバンドナを使用したりと、例年以上に熱中症対策には気を使いました。

夏練習期間は関東などでも大会が開かれ上位艇が遠征で不在がちとなる中、福岡に残ったメンバーでどれだけ効率的に練習ができるかが課題となります。また、全日本インカレ前に1年生を丁寧に指導できる貴重な期間でもあり、1年選手たちもぐんぐん成長しています。8月も終わり、夏練習は折り返しをむかえました。後半も集中して取り組んで参ります。(岩原)

## 関東遠征

8月18日(土)から19日(日)に江ノ島でミッドサマーレガッタが開催されました！8月中旬でも朝晩は涼しく、防寒着を持って来れ



ば良かったと嘆く選手も…。念には念を、ですね。

この大会ではスタートを意識して取り組みました。普段よりも大きなフリートで行われ、スタートの成否が順位に直結し、スタートの重要性を改めて感じる大会となりました。(水之江)

## 全日本スナイプ

8月20日(月)から26日(日)にかけて全日本スナイプ級ヨット選手権大会が福岡市ヨットハーバーにて開催されました。

九州大学からは、九州予選を突破した橋口慎平(4年)/都田悠輔(3年)ペア、榎原豪(3年)/笹川陽矢(3年)ペア、西島孝(3年)/西山彰(3年)ペア、荒河風夏(4年)/比嘉みなみ(4年)ペアの4艇が出場し



ました。

多くの実業団が参加しており、普段学ぶことのできない多くの知識や技術を社会人セーラーの皆様から吸収することができた、とても貴重な経験となりました。

台風の影響により大変難しい大会状況ではありましたが、ゴールドフリート9レース、シルバーフリート8レースを無事消化しました。

各日のレース状況等は facebook 等の大会報告をご覧ください。(入江)

## 全日本 470

8月20日(月)から26日(日)にかけて神奈川県江ノ島ヨットハーバーで全日本470級ヨット選手権大会が行われました。

今大会では2つのフリートでレースが行われ、九大ヨット部からは宮田龍之介(4年)/堀幹矢(4年)、鄭愛梨(4年)/岩井陸(4年)、衛藤淳平(4年)/長尾創真(4年)、今西健也(3年)/古賀響(4年)の4ペアが出場致しました。

以下は大会を終えた長尾選手のコメントです。

全日本470は全日本インカレに向けて自分達の全国での立ち位置を把握する重要な大会でした。太平洋のうねりに加えて、台風の影響もあり難しい環境下でのレースとなりました。今大会を通じて感じた学生トップとの差は「スピード」でした。今後はトップスピードを上げることと長い距離を走りきれる体力が課題です。残りの期間でこれらの課題を克服できるよう練習に取り組んでいきたいと思っています。

(寺井)



## ☆今月の食当☆

今回紹介するのは、「冷しゃぶ梅茶漬け丼」です！白だしを水で薄めて味を吟味したり、炊いたご飯を冷やしたりといつもとは一味違う食当でした。



お茶漬けは初の試みだったので、成功するか少し不安でしたが、皆がおいしいと言って完食してくれて大変嬉しかったです。

夏練はまだ続くので、暑い日でもいかに食欲を湧かせる料理ができるか、色合いや温度などを工夫していきたいと思っています。

(濱田)

## 今後の予定

### ●全日本学生ヨット選手権大会個人戦

8/31(金)-9/2(日)にかけて、若洲で全日本学生ヨット選手権大会個人戦が開催されます。九州大学からは470級が2艇、スナイプ級が3艇、レーザーが1艇出場予定です。出場する選手には、大きな舞台上で貴重な経験をして欲しいと思います！

### ●マネージャー感謝 day

9/7(金)に毎年恒例のマネージャー感謝 day があります。選手がスタッフにおもてなしをしてくださる特別な日です。選手とスタッフが、一丸となって楽しめたいと思います！

### ●全日本学生女子ヨット選手権大会

9/21(金)-9/23(日)にかけて、蒲郡で全日本学生女子ヨット選手権大会が開催されます。九州大学からは470級が1艇、スナイプ級が2艇出場予定です。夏の練習で得た力を活かして欲しいです。よい結果を期待しています！(川端)